

環境消毒建議-漂白水配製

- 至少採用0.05-0.06%漂白水（含有效氯500ppm之次氯酸鈉）進行消毒。**一般市售漂白水為5-6%，需用冷水稀釋100倍使用，例如：以10毫升漂白水混和於1公升清水內**
- 未經稀釋的漂白水在太陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰涼及兒童接觸不到的地方。
- 不要與其他家用清潔劑一併或混和使用，以防降低殺菌功能及產生化學作用。當混合於酸性清潔劑如一些潔廁劑，便會產生有毒氣體，可能造成意外，令身體受傷。如有需要，應先用清潔劑清潔及用水過清後，才再用漂白水消毒。
- 經稀釋的漂白水，存放時間越長，分解量越多，殺菌能力便會降低，所以最好在24小時內用完。

環境消毒小技巧

- 漂白水濃度要正確泡製。
- 使用抹布清潔環境：
 - 1) 需將抹布完全浸濕，抹布擰8分乾即可→太乾(濕度不夠)達不到效果。
 - 2) 抹布用具有明顯髒污時，要翻轉到乾淨的另一面使用或直接換另一條乾淨抹布。
 - 3) 以漂白水擦拭後10分鐘，再以清水清潔。
- 為避免病毒再飛沫化，不抖動髒的抹布和拖把，不使用噴灑型消毒劑，建議以擦拭為主。
- 清潔消毒用具如：抹布、拖把等，在使用完畢後，先以清潔劑或清水清洗，再浸泡漂白水30分鐘，洗淨並晾乾後才能再使用。

風險區域評分表

- 可能暴露程度：
 - 1) 高接觸表面：雙手經常會接觸到的地方；例如，門把、電話、呼叫鈴、床欄、電燈開關、廁所周圍的牆壁、圍簾邊緣等。
 - 2) 低接觸表面：雙手不會經常接觸到的地方；例如，牆壁、天花板、鏡子、窗台等。



	可能暴露程度			
	高接觸表面 (3分)		低接觸表面 (1分)	
	易感染群體 (1分)	低感染群體 (0分)	易感染群體 (1分)	低感染群體 (0分)
被汙染的機率				
重度 (3分)	7	6	5	4
中度 (2分)	6	5	4	3
輕度 (1分)	5	4	3	2



- 被汙染的機率：
 - 1) 重度汙染：環境表面經常暴露到大量的血液或體液等，如有明顯髒汙的病人照護區廁所等。
 - 2) 中度汙染：環境表面有可能但不是經常暴露到血液或體液等，而且汙染範圍有限或可移除；例如，所有的病人照護區及廁所。
 - 3) 低度汙染：環境表面不會暴露到血液、體液或任何可能接觸到血液或體液的物品等；例如，休息區、圖書館、辦公室等。

- 病人對感染的耐受度
 - 1) 易感染群體：病人因疾病狀態或免疫力低下而容易被感染；例如，免疫缺乏病人等。
 - 2) 低感染群體：易感染群體以外的病人歸類於此。

資料來源：疾病管制署
<https://reurl.cc/W4kvdk>

依風險區域層級建議之清潔頻率

風險總分	風險層級	建議之清潔頻率
7	高	建議每次使用後應清潔，且每日應至少清潔2次，並視需要增加。
4-6	中	建議每日應至少清潔1次，並視需要增加。
2-3	低	建議依既定排程清潔，並視需要增加。

建議：絕大部份環境消毒建議依2-3分或4-6分清潔消毒頻率執行
若有疑慮，可來電03-5743000衛保組洽詢。

清大學務處衛保組關心您

資料來源：疾病管制署<https://reurl.cc/W4kvdk>