

附件四

國立清華大學新型流感個案定義及自主健康管理原則

名 稱	確定個案	疑似個案	接觸個案
定 義	經醫院檢驗結果，確定為 H1N1 新型流感患者。	發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)及呼吸道症狀(喉嚨痛、咳嗽)、頭痛、肌肉酸痛、倦怠感，其中之一項者。	曾與確定個案接觸者。
自主健康管理原則	1. 主動向衛保組或生輔組通報，給予必要之協助 2. 遵守醫囑在住所休息療治。 3. 除看診外，不出門。 4. 戴口罩，避免傳染家人親友。 5. 不上課、不上班。 6. 每日早晚自行量體溫一次並登錄於自主健康管理體溫紀錄表。 7. 自主健康管理 5 日至症狀消失後 24 小時止。	1. 主動戴上口罩，或向就近之單位辦公室索取口罩戴上。 2. 迅速就醫，遵照醫囑在住所療治，如有必要上班，上班時必須戴口罩。 3. 不參加聚集活動，特別是室內、不到公共場所。 4. 每日早晚自行量體溫一次，並登錄於自主健康管理體溫紀錄表。 5. 自主健康管理 5 日至症狀消失後 24 小時止。 6. 若經醫院檢驗確定為 H1N1 新型流感，即刻依「確定個案」自主健康管理原則辦理。	1. 每日早晚自行量體溫一次並登錄於自主健康管理體溫紀錄表。 2. 戴口罩上課、上班 3. 不參加聚集活動、不到公共場所。 4. 自主健康管理 5 天 5. 若有不適，迅速就醫，並依照「疑似個案」自主健康管理原則辦理。
衛教諮詢與生活輔導	衛生保健組：電話：5713769 分機：33000 生活輔導組：電話：5711814 分機：36666 (24 小時)		