

各位同學、老師及行政同仁們：大家平安！

目前正值登革熱流行期，南臺灣疫情持續升溫，特請大家注意自身健康狀況，確實做好自我健康管理。為了避免蚊蟲孳生，影響學校師生及社區民眾的健康，請儘速清除校園、教室及辦公室內外的積水容器，徹底清除病媒蚊孳生源，共同降低登革熱流行風險。

認識登革熱 (Dengue fever)

- 一、致病原：由黃病毒科(Flaviviridae)黃病毒屬(Flavivirus)中的登革病毒亞屬所引起，在登革病毒亞屬裡共有四種登革病毒，它們依抗原性的不同分別稱為第一、二、三、四型。
- 二、流行病學：全球登革熱發生的地區，主要在熱帶及亞熱帶有埃及斑蚊及白線斑蚊分布的國家，特別是埃及斑蚊較多之地區，包括亞洲、中南美洲、非洲及澳洲北部，以及部分太平洋地區島嶼。
- 三、併發症：每個人的體質不一樣，感染登革熱時，可引起宿主不同程度的反應，從輕微或不明顯的症狀，到發燒、出疹的典型登革熱，或出現嗜睡、躁動不安、肝臟腫大等警示徵象，甚至可能導致嚴重出血或嚴重器官損傷的登革熱重症。

典型登革熱的症狀：

如有疑似登革熱症狀，請儘速就醫，主動告知旅遊居住史，並通報衛生保健組。

- 突發性的高燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)
 - 頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛
 - 出疹
 - 出血性徵候：鼻腔、皮膚，少部分會有腸胃道的出血等現象，如果沒有及時就醫或治療，死亡率可以高達 20%以上。
- 四、傳染方式：是一種由登革病毒所引起的急性傳染病，這種病毒會經由蚊子傳播給人類。並不會由人直接傳染給人，也不會經由空氣或接觸傳染。
 - 五、潛伏期：典型登革熱的潛伏期約為 3 至 8 天(最長可達 14 天)。
 - 六、可傳染期：登革熱病患於發病前一天至發病後第五天，血液中存在有登革病毒(此時期稱為病毒血症期)，此時若被斑蚊叮咬，斑蚊因此感染病毒，而病毒在蚊蟲體內增殖 8-12 天後，病毒就會至病媒蚊的唾液腺，這隻斑蚊即具有傳染力，當它再叮咬其他健康人時，就將病毒傳出，這隻斑蚊終生均具有傳播病毒的能力。

七、預防方法：清除孳生源、保持環境清潔是防蚊蟲叮咬不二法門，但也可選擇適當防蚊產品。市售天然或植物提煉的防蚊藥品並無法和 DEET 成份之效果持久及廣泛使用相提並論。因此，仍建議應挑選含 DEET 成分並經衛生福利部核可之的防蚊產品，才能有效防止蚊蟲叮咬；市售防蚊藥品中，DEET 的濃度從 5%到 100%皆有，建議兩個月大以上的孩童及成人可選用 $\leq 50\%$ 濃度的 DEET，而小於兩個月以下的嬰兒應使用 $\leq 10\%$ DEET 的防蚊藥品。

八、有關登革熱的傳染病防治工作手冊，請上行政院衛生署疾病管制局網站

<http://www.cdc.gov.tw/> 防疫專區→疾病介紹項下點閱，或撥打疾管署 1922 專線。

九、本校疫情通報專線：衛生保健組 03-5713769，校內分機 33000

祝福 大家

健康 平安 快樂

學生事務處衛生保健組 關心您